

## Atletismo Popular

# Ahmed El Mansouri y M<sup>a</sup> José de Toro vencieron con suficiencia en La Gineta

**Esta 17<sup>a</sup> prueba del “VIII Circuito Provincial de Carreras Populares” que organiza Diputación de Albacete aprobó con nota en su debut**



La “I Carrera Popular de La Gineta” fue un rotundo éxito en su debut. Más de 600 participantes, buen trazado, puestos de avituallamiento en lugares oportunos, buena señalización, mucho público y buen nivel de atletismo, sobre todo en la categoría femenina, donde tres mujeres bajaron del registro de los 4 minutos el kilómetro. Quizá lo único que sobró fue el excesivo calor, pero a mediados de julio no se puede esperar otra cosa.

La carrera se rompió desde el primer momento. Los marroquíes El Mansouri y Ez Zanzoune tomaron la iniciativa y en el primer paso por meta (kilómetro 5) ya no existía pelotón, los atletas llegaban en solitario o, como mucho, en grupos de dos o tres unidades. Cada cuál buscó su ritmo más cómodo posible y se dejó llevar con la exigencia marcada por uno mismo, sin tratar de seguirle el paso a esa hipotética liebre que marca el ritmo en cabeza del pelotón.

Al final de la prueba se mantuvo esta distancia entre los corredores. Ahmed El Mansouri se distanció en 1 minuto justo sobre Zanzoune; éste, a su vez, obtuvo una diferencia de 9 segundos sobre el albaceteño Raúl Martínez, que sacó otros 6 segundos a Lázaro Sesa. Y así, prácticamente hasta el final. La exigencia en el esfuerzo que marcan las altas temperaturas no permiten alardes ni florituras, cada uno mantiene su mejor paso y a disfrutar del atletismo popular.

### Buen nivel en mujeres

En este calendario del atletismo popular que organiza Diputación de Albacete no es habitual ver a las primeras clasificadas bajar de los 4 minutos el kilómetro. En este momento, sólo existen dos albaceteñas capaces de superar ese ritmo en medio maratón, M<sup>a</sup> José de Toro y Pilar Igarza. La marroquí Wafiya Benalí, habitual participante en las carreras de nuestra provincia, es otra atleta capacitada para esto. Pero ver a las tres corredoras en la misma prueba no es nada habitual, un hecho que sí ocurrió en La Gineta y que supuso un incremento notable de calidad en esta categoría femenina.

El crono al final de la prueba lo dice todo: De Toro ganó con suficiencia absoluta, Wafiya llegó muy cómoda a la segunda plaza y Pilar Igarza, lesionada con problemas en la espalda, no tuvo inconveniente en volver a bajar de los 4 minutos el kilómetro. El resto de las corredoras están todavía muy lejos de estos cronos. De hecho, la cuarta y la quinta clasificadas, Rus Cuevas y M<sup>a</sup> Belén Barba, dos buenas atletas populares pero a mucha distancia de las anteriores, estuvieron a 4 minutos de la tercera y a más de 6 de la primera.

Lo que está claro es que este Circuito Provincial de Carreras Populares que organiza Diputación de Albacete va a más, tanto en la calidad de los atletas como en cantidad de corredores. Si echamos la vista atrás, nadie podía imaginar que en mitad del

verano se dieran cita 650 corredores para participar en una prueba de carácter popular donde, además, se establecieron unos tiempos más que aceptables.

## Próxima cita en El Salobral

La próxima prueba de este "VIII Circuito Provincial de Carreras Populares" que organiza Diputación de Albacete tendrá lugar en El Salobral sobre una distancia de 10.000 metros. El sábado 12 de julio, a partir de las 19:30 horas se celebrará la "I Carrera Popular de El Salobral".

## CLASIFICACIÓN LA GINETA

### CATEGORÍA MASCULINA

Nombre	Club	Puntos	Ritmo
1º.- Ahmed El Mansouri	Marathon de Guardamar	31.43	3.10
2º.- Mohammed Ez Zanzoune	C. A. Linze de Parla	32.43	3.16
3º.- Raúl Martínez Martínez	C. A. Diputación Albacete	32.52	3.17
4º.- Francisco Lázaro Sesa	C. A. Valle de Ayora	32.58	3.18
5º.- David Sánchez Romero	C. A. Goyerri Garai	33.04	3.18
6º.- Jesús Montejano Patiño	La Cañada de La Roda	33.29	3.21
7º.- Abelardo Martínez Sánchez	C. A. Albacete-CCM	33.53	3.23
8º.- Alejandro Ibáñez Forte	A. D. Yeclano	34.04	3.24
9º.- José Luis Sánchez Cózar	Serrano Jiménez Molinicos	34.09	3.25
10º.- Joaquín Martín Martín	GODIH-Sierra Alcaraz	34.13	3.25

### CATEGORÍA FEMENINA

Nombre	Club	Puntos	Ritmo
1ª.- Mª José de Toro Sáinz	C. P. La Roda	36.38	3.40
2ª.- Wafiya Benalí	Marathon Cartagena	38.25	3.50
3ª.- Pilar Igarza García	C. A. Tobarra-INSMAN	39.01	3.54
4ª.- Rus Cuevas Quijada	Independiente	43.04	4.18
5ª.- Mª Belén Barba López	C. A. Diputación Albacete	43.33	4.21
6ª.- Violeta Bautista Cabañero	27 Agosto Madrigueras	44.48	4.29
7ª.- Mª Pilar Amores Lozano	San Blas Elche de la Sierra	45.17	4.32
8ª.- Mª Pilar González Luján	El Pinar de Villarrobledo	45.35	4.33
9ª.- Marisa Martínez Buendía	27 Agosto de Madrigueras	45.39	4.34
10ª.- Ana Belén Martínez Núñez	Tres Leguas de Villamalea	45.47	4.35